



山里を歩く会

平成 22 年 活 動 計 画 (案)

糸島シニアネット
「山里を歩く会」事務局
電話 092-323-0075

『山里を歩く会』の年間計画を下記のとおり策定しました。

皆様の健康づくりの一環として多くのご参加をお待ちいたしております。

なお、本計画は案として策定しておりますので変更等があります。

詳細につきましてはその都度皆様方にご連絡させていただきます。



(計 画 案)

記

(実施日は毎月第3火曜日を原則とします)

月	目的地	実施日	備 考	月	目的地	実施日	備 考
1	正月明けのため冬眠中 登り始めは2月より実施したいと思います			7	井原山 (糸島市)	下旬から8 月初旬	ここだけしか見られない「オオキツネノカミソリ」 感動いっぱいです
2	可也山 (糸島市)		小富士梅園を散策 (探梅)しながら山頂へ	8	夏バテ防止のため体力温存 場合によってはいい汗カキに強行		
3	十坊山 (糸島市)		山頂からの眺望が抜群。天候によっては 壱岐も見えます	9	立石山 (糸島市)		眼下に見下ろす玄界灘、 遠くに朝鮮海峡、 護衛艦の雄姿も
4	棚田歩き (唐津市相知町)		棚田を見ながら約7Kの道を歩きます 佐里温泉にて休憩	10	久住連山 (大分県)	中旬 (一泊企画)	遠くは阿蘇五岳、久住 高原の自然を満喫
5	涌蓋山 (大分県)	中旬 (一泊企画)	久住連山の一つで独立峰としてその雄姿 は有名です	11	雷山 (糸島市)		霊山として有名な山で 遠くから多くの登山客 が訪れます
6	二丈岳 (糸島市)		背振山系の一つで 360°の眺望が素晴らしいです	12	背振山縦走 (佐賀県)		天狗岩から見る真下 (絶壁)は身震いする ほど素晴らしいです

昨年の実績から

- ① 2月17日 難所ヶ滝
- ② 4月21日 十坊山
- ③ 5月18~19日 (一泊企画)
宮崎県 韓国岳 高千穂の峰
- ④ 6月16日 雷山、井原山縦走 十坊山山頂にて
- ⑤ 9月15日 金山
- ⑥ 10月19~20日 (一泊企画)
大分県 由布岳
- ⑦ 11月24日 背振山縦走
- ⑧ 12月22日 立石山



高千穂 韓国岳山頂にて

高千穂の峰の雄姿 (全景)

久住山を彩るミヤマキリシマ

